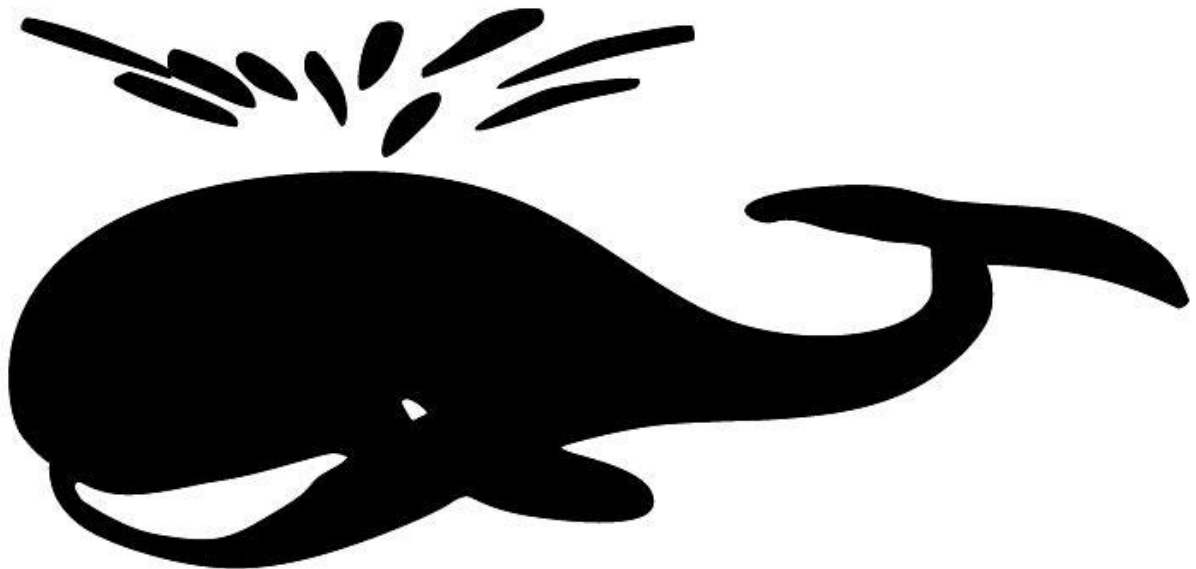


Corona protocol G.S.Z.C. de Walvisch



Inhoud

KNZB protocol algemeen	3
Protocol G.S.Z.C. de Walvisch	7

KNZB-protocol algemeen

Het KNZB-wedstrijdprotocol geldt als leidraad en advies voor het maken van een lokaal wedstrijdprotocol door een lokale organisatie. Deze richtlijnen zijn algemeen ingegeven en zullen door iedere organisatie zelfstandig getoetst moeten worden aan de lokaal geldende protocollen en omstandigheden! Allereerst kort en bondig de belangrijkste richtlijnen en restricties uit het protocol van de zwembaden-branche en NOC*NSF. Zie voor het gehele protocol de volgende documenten: [Protocol Verantwoord Zwemmen](#) en [Sportprotocol NOC*NSF](#). Voor evenementen is er nog een aanvullend protocol [Crowdmanagement](#).

1. Richtlijnen uit het protocol Verantwoord Zwemmen en het Sportprotocol NOC*NSF

- De basisregels m.b.t. de 1,5 meter-norm zijn:
 - Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen 1,5m afstand te houden. Ook leden van 1 huishouden hoeven dat niet;
 - Jongeren van 13 t/m 17 jaar hoeven onderling geen 1,5m afstand meer te houden, maar wel tot volwassenen;
 - Volwassenen (18 jaar en ouder) dienen te allen tijde 1,5m afstand tot elkaar te houden.
- Tijdens sportbeoefening worden de basisregels verruimd:
 - normaal spelcontact is toegestaan voor alle leeftijden;
 - echter, voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening gelden de basisregels, waaronder in het zwembad, de kleedkamers en de kantines;
 - de basisregels gelden ook tijdens de warming-up, in een dug-out of op de reservebank.
- Het publiek mag aanwezig zijn tijdens (sport)activiteiten, maar moet geregistreerd worden. De contactgegevens (naam, verenigingsnaam en mailadres of telefoonnummer) dienen minimaal 4 weken te worden bewaard.
- Maximum aantallen toeschouwers:
 - 100 toeschouwers voor binnen accommodaties zonder reservering en gezondheidscheck, wel placeren (tenzij er sprake is van doorstroming van de toeschouwers); organisaties kunnen ervoor kiezen om vooraf wel te laten reserveren. Dit verbetert de doorstroming;
 - 250 toeschouwers voor buitenaccommodaties zonder reservering, gezondheidscheck en placering;
 - Indien meer dan 100 (binnen) of 250 (buiten) toeschouwers worden verwacht, registreer dan (vooraf) de toeschouwers, doe de gezondheidscheck en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening van de accommodatie; zie voorbeelddocument.

- Het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers, medewerkers en sporters (tot einde wedstrijd);
- De exploitant kan afwijken van de hiervoor genoemde aantallen, bv. als de accommodatie niet meer publiek kan huisvesten. Het KNZB-wedstrijdprotocol kan hier geen eensluidende richtlijn geven, omdat zwembaden in alle maten en vormen bestaan en dat heeft vanzelfsprekend veel invloed op de wijze van organiseren.
- De richtlijnen m.b.t. toeschouwers en/of bezoekers voor zwembaden kunnen afwijken van andere sportaccommodaties. Zorg nadrukkelijk vooraf dat er duidelijkheid is over de geldende richtlijnen in het zwembad waar de wedstrijd plaatsvindt en laat dat tot uiting komen in het specifieke, lokale wedstrijdprotocol.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- Vermijd drukte, houd het gezellig en verantwoord voor iedereen.
- Richtlijnen terugkomst van vakantie in het buitenland:
 - Komt men uit een geel gebied (zie actueel overzicht) dan hoeft men bij terugkeer niet in thuisquarantaine.
 - Komt men, ondanks dat het wordt afgeraden, uit een oranje gebied, dan is het dringende advies om bij terugkomst in Nederland 10f dagen in thuisquarantaine te gaan.

2. **Richtlijnen voor het organiseren van wedstrijden voor alle KNZB sporttakken:**

In deze richtlijnen worden algemeen geldende maatregelen en/of adviezen genoemd, die gelden voor alle KNZB-sporttakken. Elke sporttak zal vervolgens zelf voorzien in een aanvullende maatregelen op onderwerpen die voor de betreffende sport relevant zijn.

- **Organisatie/ Procedures:**
 - De lokale accommodatie heeft bepaald hoeveel mensen aanwezig mogen zijn; dit aantal is het uitgangspunt om te organiseren;
 - Volg de aanwijzingen van het personeel van de sportaccommodatie op;
 - Indien meerdere verenigingen gebruik maken van dezelfde accommodatie, maak onderling en met de exploitant goede afspraken over gebruik, huur en organisatie en maak duidelijk wie wanneer verantwoordelijk is voor het nakomen van de maatregelen en (hygiëne)regels;
 - Volg de looproutes en overige instructies van de locatie. Maak eventueel aanvullende looproutes, markeringen en/of instructies voor de wedstrijd(en) en oefen bij twijfel het plan vooraf op praktische haalbaarheid;

- Maak een goede inschatting hoeveel ruimte beschikbaar is om de regels te handhaven;
 - Maak het lokale wedstrijdprotocol vooraf en duidelijk kenbaar aan bezoekende teams;
 - Stel eventueel een wedstrijd(protocol)coördinator aan voor de betreffende wedstrijd(en). Hij/zij is (eind)verantwoordelijk voor een ordentelijk verloop van de wedstrijd als het gaat om het naleven van het wedstrijdprotocol;
 - Zorg dat juryleden, officials en vrijwilligers niet of nauwelijks worden geconfronteerd met passerende sporters of coaches;
 - Werk zoveel mogelijk met gerichte plaatsen voor vrijwilligers, jury, officials, coaches, sporters en toeschouwers en, indien mogelijk, baken deze plaatsen af met plakstrip op de grond, stoelen en/of hekken;
 - Indien nodig plaats op diverse plaatsen extra desinfecterende middelen.
- **Toeschouwers / Ouders:**
 - Indien geen of minder toeschouwers aanwezig mogen/kunnen zijn, is het aanbieden van een livestream een passend alternatief om te overwegen.
- **Sporters:**
 - Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
 - Tijdens warming-up, voorbespreking, rustmomenten en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dienen de afstandregels in acht te worden genomen en blijven zij zoveel mogelijk bij het team.
 - Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en de afstandregels moet aanhouden, tenzij de sporter direct de locatie verlaat.
- **Trainer/Coaches:**
 - Voor trainers/coaches gelden de afstandregels zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
 - Trainers/coaches zien er op toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden.
 - Trainers/coaches weten wanneer sporters aan- dan wel afwezig zullen zijn bij trainingen, wedstrijden en toernooien en of zij klachtenvrij zijn.
- **Jury en Officials:**
 - Voor officials gelden de afstandregels zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.

- Kleden zich zoveel als mogelijk al thuis om;
- Gebruiken alleen eigen materialen, welke niet worden uitgewisseld;

Protocol G.S.Z.C. de Walvisch

Trainingen

- Tijdens de trainingen gelden de richtlijnen uit het protocol verantwoord zwemmen en sportprotocol NOC*NSF (pag. 3).
- Een speler is **maximaal** 10 minuten van tevoren aanwezig. Hierbij houdt iedereen zich op de kant aan de 1,5 meter afstand.
- Je loopt via de looproutes het zwembad binnen en weer terug naar buiten.
- Er mogen maximaal 9 mensen in een kleedkamer. Waarvan er 2 in een apart hokje moeten zitten.
- De aanvoerder houdt de aanwezigheid bij per team tijdens de trainingen. Dit i.v.m. eventueel contactonderzoek. De aanvoerder geeft dit vervolgens door aan de polocommissaris.
- Bij (milde) klachten graag thuisblijven.
- Als je huisgenoot (milde) klachten heeft blijf je thuis totdat hij/zij de uitslag heeft van de coronatest. Kiest hij/zij ervoor om geen test te doen, dan mag je 10 dagen niet in het zwembad komen of aanwezig zijn bij Walvisch activiteiten.
- Indien er corona wordt geconstateerd dient iedereen die in de 2 dagen daarvoor in het bad is geweest getest te worden, ook als je geen klachten hebt, anders moet hij/zij in quarantaine.
- Elke training is er een corona coördinator aanwezig die het naleven van het protocol in de gaten houdt.
- In het bad zelf zit er geen maximum aan mensen. Wie er in het zwembad aanwezig is wordt bijgehouden door de polocommissaris. De corona-coördinatoren zorgen ervoor dat wanneer een team klaar is met trainen er wordt gehouden aan de 9 mensen per kleedkamer en dat iedereen die staat te wachten 1,5 meter uit elkaar blijft staan.
- Het is niet de bedoeling dat er extra toeschouwers komen kijken tijdens de trainingen!

Wedstrijden

- Bij de ingang dient iedereen het protocol door te lezen die daar zal liggen.
- Alle toeschouwers laten hun contactgegevens achter voor eventueel contactonderzoek. Er zijn zo min mogelijk toeschouwers aanwezig. **De toeschouwers die worden toegelaten zijn van het uit team en worden door de corona-coördinatoren doorverwezen naar de plekken waar ze mogen kijken.**
- Er zullen verschillende vakken aanwezig zijn zodat de 1,5 meter voor iedereen in acht blijft;
 - Warming-up vak voor zowel het uit- als thuisspelende team. Hierbij staan pionnen klaar voor elke speler. Er mag uitsluitend 1 speler per pion staan voor de warming-up. Deze pionnen zullen 1,5 meter uit elkaar staan.
 - Een scheidsrechter vak. Dit vak is uitsluitend voor de scheidsrechter en voorkomt dat mensen vlak langs de scheidsrechter lopen als hij/zij een wedstrijd aan het fluiten is.
 - **Wanneer publiek wordt toegestaan:** vak voor het publiek. Hier zullen stoelen/banken staan. Op de banken mogen maximaal 2 personen zitten behalve als ze van hetzelfde huishouden zijn of jonger dan 18 jaar (zie pag. 3 voor de algemene regels over de 1,5 meter afstand). De stoelen zullen 1,5 meter afstand van elkaar staan. Deze mogen niet verschoven worden, ook niet als mensen van hetzelfde huishouden zijn.
 - De jurytafel zal tussen het publiek staan, de banken en stoelen zullen hier echter wel op gepaste afstand vanaf staan. De jurytafel bestaat nu uit 2 tafels zodat hier ook 1,5 meter afstand gehouden kan worden.
- Voorbesprekingen zijn toegestaan, maar hierbij dienen de spelers en coaches nog steeds op 1,5 meter afstand van elkaar te staan. Denk hieraan dat er voorbesprekingen in het water gehouden kunnen worden aan de rand.
- Juichen/zingen/schreeuwen/toeteren is **niet** toegestaan.
- Alcohol is **niet** toegestaan.
- Wanneer toeschouwers mogen komen is er een maximumaantal toeschouwers toegestaan.
- Voor elke bezoeker aan het bad geldt: bij (milde) klachten thuisblijven.

- Als er corona wordt geconstateerd dient iedereen die in de 2 dagen daarvoor in het bad is geweest getest te worden. Ook als er geen klachten zijn. Anders moet hij/zij 10 dagen in quarantaine.
- Bij de wedstrijd is er altijd een corona coördinator aanwezig die het naleven van het protocol in de gaten houdt.

Borrels

- Het kabinet raadt af om met meer dan 6 personen in een afgesloten ruimte aanwezig te zijn, met ook de 1,5 meter in acht te houden. Teamborrels bij iemand thuis wordt daarom afgeraden.
- Over andere Walvisch borrels wordt per borrel gekeken hoe deze ingevuld kan worden met de huidige maatregelen. Dit wordt door het bestuur tijdig per mail bekend gemaakt.